

**ATHEG - Asociación de Trasplantados Hepáticos de Granada**

# "Si no hay donante, no hay trasplante"

Las campañas de captación de donantes centran la actividad de esta joven Asociación

**José Manuel Urquiza**  
Unidad de comunicación

La Asociación de Trasplantados Hepáticos de Granada (ATHEG) lleva más de año y medio transmitiendo su mensaje de vida. Jesús Ortiz, presidente de esta asociación, decidió, junto a Iluminada Linde y Ángel Santiago, fundar una entidad sin ánimo de lucro destinada a ayudar a los enfermos hepáticos crónicos y a sus familiares. El 12 de diciembre del 2003, el proyecto, lleno de ilusión y apoyado por la Unidad de Trasplante Hepático del Hospital Virgen de las Nieves, se hizo realidad.

ATHEG hace hincapié en las campañas de donación. Para ellos es primordial una correcta mentalización social gracias a la cual todos los pacientes puedan acceder a los órganos que les devolverán la vida. "La donación es fundamental. En esto todo se reduce a que si no hay donante no hay trasplante", afirma Jesús Ortiz. La asociación cuenta con la inestimable colaboración de la Coordinación de Trasplantes de Granada. Juntos organizan todo tipo de actos, conferencias, mesas redondas y charlas coloquio por centros cívicos, institutos, asociaciones de vecinos, Universidad y escuelas de adultos. Las mesas informativas protagonizan una actividad destacada de su gran labor. En fechas puntuales se instalan en los distintos centros sanitarios de Granada con el fin de concienciar a los granadinos de la importancia de la donación de órganos y tejidos.



Miembros de ATHEG.

Asiduamente, voluntarios de ATHEG acuden al Clínico, a Trauma o al Hospital General. Su intención es visitar a los pacientes que se encuentran en lista de espera para ser trasplantados. Hablan con ellos y con su familia para darles ánimo e informarles de todo aquello que les preocupa antes del trasplante. "Queremos estar allí, con ellos, haciéndoles saber que nosotros estuvimos en su misma situación. Y les hablamos de lo que sabemos, de nuestra experiencia... intentamos darles alivio, simplemente eso, sin pretender suplir al médico, por supuesto", señala Ortiz.

Más de cien personas, entre pacientes, trasplantados y familiares, pertenecen a la asociación. Además de la captación de donantes y la actividad asis-

tencial realizada en el hospital, fomentan la investigación de las enfermedades de hígado y la creación de Unidades de Trasplante Hepático. Según el presidente de ATHEG, "toda nuestra labor está encaminada a mejorar la calidad de vida de los pacientes pretrasplantados y postrasplantados hepáticos". Las terapias de ayuda mutua o autoayuda logran la rehabilitación social, laboral y psicológica, aspecto significativo para conseguir la total recuperación tras el trasplante.

El colectivo médico y sanitario del Hospital Virgen de las Nieves conoce muy bien el trabajo de ATHEG. El personal de la Unidad de Trasplante Hepático, a quien la asociación quiere transmitir su más sincero agradecimiento, sabe que la información, asesoramiento y ayudas asistenciales, morales y psicológicas de esta agrupación consiguen mantener la esperanza entre sus pacientes. Y es que todavía "cirrosis sigue siendo una palabra maldita", una enfermedad "que si no se diagnostica a tiempo puede causar la muerte. Es terminal e irreversible". De ahí el esmero en la promoción de campañas de mentalización social para la donación de órganos y tejidos, con el único objetivo de salvar vidas. "Con el diagnóstico no se acaba nada. El trasplante te ofrece una nueva vida, un nuevo comienzo. Merece la pena vivir. El 98% de los trasplantes realizados hasta ahora han sido exitosos. La vida está ahí", comenta Jesús Ortiz.

Las pretensiones de la Asociación de Trasplantados Hepáticos de Granada son bastantes, a pesar de tener poco tiempo. Aún les queda mucho camino por recorrer y abundan sus proyectos, entre ellos, la fu-

tura Casa de Apoyo. En ella, se acogerán y cobijarán a los familiares que acompañan a los pacientes durante el pretrasplante, trasplante y postrasplante y que carecen de medios económicos para costearse su estancia.

Actualmente, ATHEG trabaja desde el Centro Cívico de La Chana. Aquí y en el hospital es donde mantienen una estrecha relación con cada uno de los socios, enfermos y familiares. "Todos sabemos de todos y nos ayudamos para seguir viviendo con calidad de vida. Nuestra relación es casi de familia", finaliza Ortiz.

ATHEG representa el espíritu ganador de la vida. Gente que vive gracias a la solidaridad de un anónimo, de alguien que

ha querido salvar la vida de no sólo una persona, sino de todos los que la rodean. Cada miembro de ATHEG lo sabe, y quiere transmitirlo a quien ahora está en las mismas circunstancias en las que ellos se encontraban. El mensaje es claro: "merece la pena vivir".

**CONTACTO CON ATHEG**

Persona de Contacto: Jesús Manuel Ortiz Pérez (presidente)  
Dirección: Centro Cívico de la Chana. Ctra. Antigua de Málaga, 77. 18014 GRANADA.  
Dirección Postal: Apdo. de Correos, nº 130. 18080 Granada.  
Tlf.: 676 422466 - 958 254993  
Fax: 958 259 187

**¿QUÉ ES LA DONACIÓN?**

- Es una manera de prolongar la vida dándosela a los demás.
- Es un regalo que hacemos para que otros vivan.
- Es un acto solidario, anónimo y altruista.

**¿QUIÉN PUEDE SER DONANTE?**

- Toda persona que esté sana.

**¿QUÉ SE PUEDE DONAR?**

- Todos los órganos que estén sanos y funcionen bien.

**¿POR QUÉ LA DONACIÓN?**

- Salva o mejora la vida de otros seres humanos
- La generosidad dignifica al hombre y hace la vida más humana.

**¿CÓMO PUEDO HACERME DONANTE?**

- Tomando esta firme decisión cuanto antes.
- Simplemente expresando este deseo a mis familiares más cercanos.
- Cumplimentando el carné de donante y llevándolo consigo.

**CIRROSIS HEPÁTICA**

La cirrosis es una enfermedad crónica del hígado. Sus células hepáticas van siendo reemplazadas por tejido cicatrizado, lo cual interfiere progresivamente con el funcionamiento normal del hígado, ocasionando que éste no cumpla sus funciones adecuadamente. Las causas pueden ser muy diversas:

- El consumo excesivo de alcohol.
- Algunas Hepatitis crónicas del tipo B, C, y D.
- Enfermedades hereditarias o congénitas como: Hemocromatosis, la enfermedad de Wilson, etc.
- Como resultado de una reacción a alguna medicación o producto tóxico.
- Obstrucción prolongada del conducto biliar, como en el caso de la Colangitis Esclerosante.

El problema de la cirrosis es que a menudo no da síntomas importantes hasta que el hígado está muy afectado y entonces las posibilidades de mejora son menores.

Los síntomas son: náuseas, vómitos, malestar general, pérdida de apetito y de peso, Ictericia o coloración amarilla de la piel y de la parte blanca de los ojos, agrandamiento del hígado, acumulación de líquidos o Ascitis en el abdomen, picores en la piel, etc.



Triptico informativo de la Asociación.

**La asociación cuenta con la inestimable colaboración de la Coordinación de Trasplantes de Granada**

**En la futura Casa de Apoyo se acogerán a los familiares durante todo el proceso operatorio**