

Más de 70.000 personas han sido intervenidas con Cirugía Mayor Ambulatoria en el Virgen de las Nieves

Las cataratas, la cirugía cutánea, las hernias abdominales y las intervenciones osteomusculares comportan la demanda más habitual.

La CMA o cirugía de día representa la respuesta organizativa mejor y de mayor calidad para estos procedimientos

José Pérez de la Cruz
Juan García Martos
Unidad de CMA

El Hospital Virgen de las Nieves ha atendido más de 70.000 peticiones de intervención quirúrgica a través de la Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) desde que en 1992 se inaugurara esta Unidad en el Hospital San Juan de Dios. Este tipo de cirugía se hace cargo de los procesos asistenciales quirúrgicos menos complicados. Son tratamientos que se llevan a cabo dentro del complejo hospitalario pero sin generar estancia, puesto que la continuación de cuidados se realiza en coordinación con los recursos sanitarios extrahospitalarios (Atención Primaria, familia, etc.) La CMA propicia un aceleramiento de la recuperación física y de la reintegración socio-laboral gracias al régimen de ambulatorización o de corta estancia. Al evitar el encame, disminuimos la postración postoperatoria, los cuadros de ansiedad ligados a la situación de desarraigo- y los trastornos que ocasiona el tener a algún familiar ingresado.

El principal empuje de la CMA viene dado por un proceso de racionalización y eficiencia de la atención sanitaria, aunque la incorporación de la laparoscopia y los nuevos fármacos anestésicos han hecho más viable su desarrollo, permitiendo ir aumentando la complejidad de las intervenciones quirúrgicas realizadas.

Aunque en el caso del Virgen de las Nieves se habla de Unidades de CMA, en realidad es una forma diferenciada de proceder el hospital ante las intervenciones quirúrgicas menos complejas. Poco a poco se pretende que este sistema sea extensible al mayor número de procesos o actividades asistenciales, con el objetivo de evitar las pernoctaciones innecesarias. No obstante, existe una Unidad en el Hospital San Juan de Dios, inaugurada el 4 de Mayo de 1992, que focaliza la mayor parte de la actividad quirúrgica ambulatoria. Cuenta con una estructura, personal y funcionamiento específico: seis quirófanos, una sala de reanimación, doce camas de hospital de día, catorce camas de hospitalización convencional, área de consultas externas y sala de espera para los familiares.

El paciente se beneficia de las ventajas de no tener que permanecer ingresado tras la operación



Fachada del Hospital San Juan de Dios.

No sólo el paciente se beneficia de las ventajas de no tener que permanecer ingresado tras la operación, el hospital

A los más de 70.000 casos atendidos en San Juan de Dios hay que añadir otro número menor del resto de quirófanos de los diferentes centros del complejo hospitalario

también saca provecho de ello. En primer lugar, el ahorro económico es importante, y permite dejar libres las camas existentes para casos en los que la hospitalización es realmente necesaria. Asimismo, día a día disminuyen las demoras ante la creciente demanda de actos quirúrgicos y su complejidad.

Las cataratas, las hernias abdominales, la cirugía proctológica, la cirugía cutánea, las intervenciones osteomusculares y un largo etcétera, agrupan la demanda más frecuente de la cirugía del Hospital Virgen de las Nieves. A los más de 70.000 casos atendidos en San Juan de Dios hay que añadir otro número menor del resto de quirófanos de los diferentes centros del complejo hospitalario. Día a día, son muchos los procesos que de manera creciente se incorporan a esta práctica, en parte motivado por la seguridad que genera su frecuente realización. De igual modo, el incremento se debe a la ampliación del concepto de Cirugía de Alta Precoz, es decir, incluir en la asistencia que prestan estas Uni-

dades la posibilidad de realizar técnicas que precisan una mayor vigilancia postoperatoria, pero aprovechando el mismo sistema administrativo y de información, la atención extrahospitalaria y los beneficios para el paciente.

El proceso organizativo a la hora de iniciar una intervención de Cirugía Mayor Ambulatoria es rápido y eficaz. Los pacientes son seleccionados previamente según criterios del proceso a realizar, estado de salud y soporte extrahospitalario. Después se realiza un filtrado por el Servicio de Anestesia y, tras la cirugía, permanecen bajo vigilancia durante un breve periodo de tiempo - de cuatro a ocho horas- dentro de la zona



Intervención de Cirugía Mayor Ambulatoria.

UNIDAD DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA (CMA) EN SAN JUAN DE DIOS

Inauguración: 4 de Mayo de 1992
Casos atendidos: más de 70.000

DOTACIÓN

- 6 Quirófanos
- 1 Sala de reanimación
- 12 Camas de Hospital de Día
- 14 Camas de hospitalización convencional
- 1 Área de Consultas Externas
- 1 Sala de Espera para los familiares

Existe una Unidad en el Hospital San Juan de Dios, inaugurada el 4 de Mayo de 1992, que focaliza la mayor parte de la actividad quirúrgica ambulatoria

de Reanimación. La duración del acto quirúrgico en sí es variable, desde unos pocos minutos -caso de la biopsia cutánea- hasta dos horas que puede durar una intervención de ligamento cruzado o hernia de hiato esofágico.

La base de esta forma de asistencia precoz es que no exista ingreso, sin embargo, después de cada recuperación anestésica se valora al paciente por si fuese necesario prolongar su estancia en el hospital. De hecho, un tercio de los pacientes más complejos, pernoctaron en el hospital, pero siendo dados de alta de forma habitual al día siguiente.