

# La epidural se aplica en el 75% de los

Todas las pacientes son informadas de la posibilidad de hacer uso de esta técnica analgésica durante el parto. Es la anestesia más efectiva para las mujeres que presentan dilatación y expulsión sin dolor

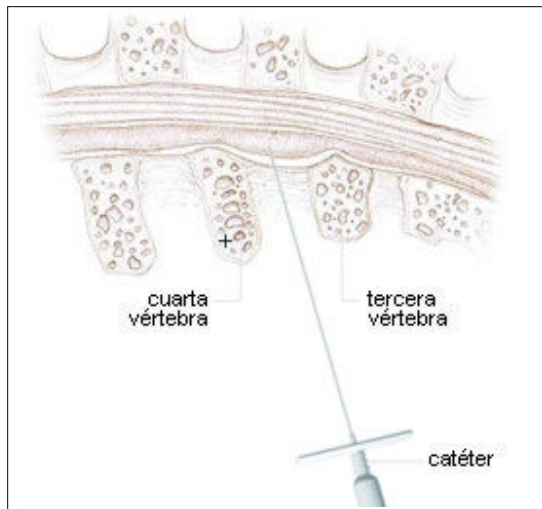
**Personal de Dilatación-Partos**  
*Hospital Materno Infantil*

El Hospital Virgen de las Nieves está a la cabeza en la aplicación de la técnica epidural para analgo-anestesia en el trabajo del parto. El proceso se encuentra en este momento en pleno auge gracias a la difusión a través de los profesionales de atención primaria y la colaboración de todo el personal de la sala de Dilatación-Partos del Hospital Materno Infantil. Ginecólogos, obstetras, matronas, enfermeras, auxiliares y anestesiólogos han conseguido colocar al Virgen de las Nieves, una vez más, como centro referente para todos los hospitales maternos del país.

El 100% de las embarazadas que reciben asistencia en el Hospital Virgen de las Nieves son informadas de la posibilidad de hacer uso de este tipo de anestesia el día de su parto. Entre enero y junio de este año, más de 2.000 nacimientos han tenido lugar en el Hospital Materno Infantil -con una media de 343 alumbramientos por mes, 11 al día-. Partos naturales (vaginales), sin necesidad de cesárea, han sido 1.731. En éstos, la anestesia Locorregional (epidural) fue aplicada a casi 1.300 mujeres, lo que supone un 75%, cinco puntos más que durante todo el año pasado, cuando la cifra apenas superó el 70%. Hasta ahora, no ha habi-



El personal del Materno Infantil asesora en todo momento a las embarazadas.



La epidural se aplica entre la cuarta y la tercera vértebra.

**El Hospital Virgen de las Nieves se sitúa como referente para todos los centros maternos del país**



Una embarazada antes del parto.

**Cada día se atienden más de 10 partos en el Materno Infantil, llegando a haber casi 350 nacimientos al mes**

do ninguna reclamación de las usuarias que han hecho uso de la epidural, lo que indica la plena satisfacción de las madres que solicitaron esta anestesia.

## Menos dolor y más beneficios

La técnica de la anestesia epidural consiste en administrar, en el espacio epidural, anestésicos y/o analgésicos con la finalidad de disminuir o anular el dolor en la contracción uterina y provocar el bienestar de la paciente. La anestesia se emplea en el momento en el que comienza el trabajo del parto, apareciendo sus efectos a los 10 ó 15 minutos y se mantienen hasta que el parto finaliza, una vez que se corta el suministro.

A pesar de que algunos tocólogos sostienen que la aplicación de la epidural alarga el trabajo y aumenta el parto instrumental, se trata de una técnica con múltiples beneficios, por lo que es altamente recomendada, sobre todo a las embarazadas

