

El proyecto 'Forma Joven' se acerca a los problemas de salud más comunes entre los jóvenes granadinos

Pretende hacer compatible la salud con la diversión, dando la mejor respuesta posible a los riesgos que determinados hábitos comportan

Aquilino Alonso, M^a José Cabrera, Javier Vilchez
Distrito Metropolitano de Granada

El proyecto "Forma Joven" está incluido en el Plan de Atención a los Problemas de los Jóvenes en Andalucía. Su propósito es ofertar información, asesoría y apoyo a los adolescentes en los espacios que les son habituales -como los Institutos de Enseñanza Secundaria-, de forma individual o en grupos. Con ello se pretende mejorar la respuesta de la juventud a los riesgos para su salud, haciéndola compatible con la diversión. En la actualidad hay más de 48 centros en la provincia de Granada que ofertan la "Forma Joven", de modo que la participación conjunta de salud y educación va incrementándose, aunque aún existen reticencias en algunos centros docentes y AMPAS (Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos) para iniciar el proyecto.

Para llevar a cabo las actuaciones expuestas se dispone de material específico, tanto en centros docentes como en centros sanitarios: la "Guía Forma Joven", folletos divulgativos, maletines de tabaquismo y de sexualidad, vídeos y transparencias, rueda de penes, preservativos, etc., además de la píldora postcoital (centros sanitarios).

El proyecto ha querido incluir también dos cursos de forma-



Jóvenes divirtiéndose.

ción que han servido para preparar a sanitarios y orientadores acerca de la "educación sexual para jóvenes y adolescen-

En la actualidad, la primera causa de muerte para los jóvenes entre 15 y 24 años son los accidentes de tráfico, seguida de los tumores y los suicidios

te y tarjetas con horarios de consulta y carteles con las fechas y lugares de los talleres y actividades. Asimismo, se ofrecen buzones de sugerencias para que los adolescentes puedan opinar libremente sobre las actividades que desean.

La asistencia a las consultorías suele estar entre 5 y 10 alumnos por día. Cuando la consulta es ofertada por personal no facultativo, si surge algún problema médico, se deriva al centro de salud.

Nivel de salud de los jóvenes

En la actualidad, la primera causa de muerte para los jóvenes de entre 15 y 24 años son los accidentes de tráfico, seguida de los tumores y los suicidios; y aunque la mortalidad por SIDA adquiere relevancia entre los 25-34 años, debemos tener en cuenta que la infección se adquiere en las etapas anteriores de la vida.

En cuanto a la dispensación de la píldora postcoital, además

PROYECTO FORMA JOVEN 2003

Entre los talleres, consultorías y otras actividades, se han repartido más de 1.500 preservativos y en total, incluidas las actuaciones de los puntos de urgencias, se han realizado 1.712 dispensaciones de "píldora postcoital".

TEMAS Y PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

- SEXUALIDAD: ¿Qué es la eyaculación precoz?
- MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EMBARAZO: ¿Cuántas veces se puede tomar la píldora del día después?
- DROGAS: ¿Qué problemas producen las pastillas de diseño?
- SIDA: ¿Cómo se contagia el SIDA?
- AUTOESTIMA Y ALIMENTACIÓN: ¿Cuál es la mejor dieta para no engordar?

TALLERES OFERTADOS

Sexo seguro: se plantean lecturas de historias y tormenta de ideas (expresan sus dudas, actitudes y temores) se realizan Roll-Playing, se muestran folletos, preservativos, espermicidas, píldoras, DIUS, etc. Se concluye con consejos sobre anticoncepción (uso de preservativos, la píldora del día después...) y prevención del SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual.

Accidentes de tráfico: se proyectan vídeos y se entregan folletos sobre prevención de accidentes y el uso correcto del casco. En algún caso, los alumnos han visitado el Hospital de Traumatología, donde se les ha informado sobre lesiones producidas por los accidentes, estableciendo contacto con los profesionales que los atienden.

Adicción a drogas: tabaco, alcohol y otras adicciones.

OTROS PROBLEMAS DE SALUD

- Entre los 16 y los 20 años el 39,5% fuma diariamente.
- El consumo de alcohol es elevado en la "movida" del fin de semana, apareciendo situaciones de riesgo relacionadas con él, como accidentes de tráfico, conductas violentas o consumo de otras drogas (cannabis, cocaína, drogas de síntesis, etc.)
- En el área de las relaciones afectivo-sexuales destaca que el 80% de los adolescentes (15-19 años) no usa un método eficaz de anticoncepción al inicio de sus relaciones sexuales, y que la mayoría de los embarazos son no deseados, aunque cuantitativamente no representen un número elevado.
- Los problemas de autoestima y asertividad, frecuentes en los jóvenes, representan un riesgo para los trastornos depresivos y de la conducta alimentaria (anorexia y la bulimia).

Con frecuencia, los jóvenes preguntan con ambigüedad y rodeos, siendo el profesional quien acota y reformula el tema de interés

tes" y de la "asesoría Forma Joven y su seguimiento".

Cada centro de salud, al inicio del curso escolar, establece contacto con los directores y orientadores de los distintos centros docentes. Hecho esto, el Consejo Escolar es informado de las actividades propuestas y se pone en marcha una campaña de divulgación que inclu-

de en los Puntos de Atención Continuada y Dispositivos de Cuidados Críticos y Urgencias de Atención Primaria, se ofrece en los Servicios de Urgencias Hospitalarios. Si comparamos los primeros seis meses del año 2003 con los de 2004, se observa un incremento del 43% en la demanda de "la píldora" en toda la provincia.

En el año 2004, la provincia de Granada ha experimentado un aumento del 43% en la demanda de "la píldora"

