

ALTAAMID - Asociación de Enfermos de Alzheimer de Granada y su provincia

Las terapias alternativas de las asociaciones ayudan a mermar el avance degenerativo del Alzheimer

Redacción

¿Qué puedo hacer para que mi marido no se desoriente en casa? ¿Qué dieta es la más adecuada? ¿Qué ejercicios podemos realizar para mantener la flexibilidad y la movilidad? ¿Podría evitar ese dolor de espalda que aparece cuando ayudo a mi madre a levantarse del sillón?

Preguntas como éstas son las que los familiares de los enfermos de Alzheimer se hacen todos los días. Una enfermedad imprevista y repentina que crea una nueva situación en el hogar. En las fases iniciales, este ambiente puede llegar a ser angustiante. Por eso, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer ALTAAMID ha puesto en marcha una unidad de estancia diurna con un doble objetivo: ayudar a los familiares y cuidar a los enfermos.

En 1994, familiares afectados por la enfermedad quisieron ayudar a otras personas en su misma situación y crearon ALTAAMID. "Desde 1991 quisi-

"El enfermo no sólo

necesita un tratamiento farmacológico, precisa también una estimulación que sea rehabilitadora"

mos hacer algo, así que nos unimos una serie de familiares afectados con ánimo de actuar en la provincia de Granada. Nuestro objetivo era y es cubrir las necesidades tanto de familiares como de enfermos". De esta forma, Margarita Camacho, presidenta de la Asociación de Enfermos de Alzheimer de Granada y su provincia, deja clara su pretensión: ayudar. Así lo expresa al mismo tiempo el vocablo árabe ALTAAMID, cuyo significado en castellano es *el apoyo*, tomado en el sentido más específico de *ayuda*.

Informar, formar y apoyar

"Las necesidades son tanto de la familia como del paciente. Por ejemplo, el enfermo no sólo necesita un tratamiento farmacológico, precisa también una estimulación que sea rehabilitadora, de forma que las funciones y las capacidades que conserve, aunque estén un poco afectadas, mantenerlas, y las que están indemnes potenciarlas, para que se aumente la calidad de vida y el avance de la enfermedad se ralentice", aseguraba Margarita Camacho.



Enfermos de Alzheimer practican ejercicios dentro de la Asociación.



ALTAAMID ofrece una gran cantidad de actividades.

Antes que nada, la familia necesita información, formación y apoyo psicológico. Todo ello es lo que ALTAAMID ofrece a los afectados directa o indirectamente por el Alzheimer y sus consecuencias.

El SIVO (Servicio de Intervención, Valoración y Orientación) se ofrece en todas las asociaciones de Andalucía con la finalidad de acordar una atención similar. "Se trata de organizar una recepción para los nuevos familiares, realizando un estudio y diagnóstico de sus necesidades. Se les informa y orienta de sus derechos y de los recursos socio-sanitarios a su alcance. También se tramitan prestaciones dependientes de las necesidades de cada enfermo y familia. Tras esto, derivamos en los servicios externos e internos pertinentes. Y desde ese momento, el seguimiento y tratamiento es continuo", explicaba Camacho.

Charlas formativas, grupos de ayuda mutua y formación de

Cada vez más neurólogos están reconociendo que las asociaciones funcionan como terapia alternativa

voluntariado son otras actividades organizadas, mediante las cuales se pretende que los familiares aprendan todo lo necesario para convivir día a día con el enfermo.

Por desgracia, hablamos de una enfermedad degenerativa, en la que el paciente, en ningún momento, muestra signos de recuperación. Las situaciones problemáticas, como la agresividad repentina e injustificada o la despreocupación y cansancio de algunos familiares, aumentan, y la familia necesita paciencia y capacidad para saber convivir con el enfermo. La ayuda de la Asociación de Enfermos de Alzheimer de Granada se ofrece hasta el final. Es necesario una evaluación y un seguimiento constante. Una realidad dura que no quiere ocultarse en ALTAAMID. Desde un primer mo-

Desde un primer momento se advierte a la familia de que "es una enfermedad dura, que puede alargarse bastante tiempo y hay que saber adaptarse a la situación"

mento se advierte a la familia de que "es una enfermedad dura, que puede alargarse bastante tiempo y hay que saber adaptarse a la situación, tomar conciencia y buscar recursos. No hay curación, sólo existe un tratamiento paliativo que hace el día a día más fácil, por lo que es necesario aprender a convivir con su enfermo y tener paciencia", argumentaba Margarita Camacho.

Diagnósticos incorrectos

Según la presidenta de la asociación, son muchos los enfermos de Alzheimer que no han sido diagnosticados como tales. "En muchos, una depresión es la antesala de la enfermedad, por lo que algunos médicos diagnostican depresión profunda en lugar de Alzheimer. El diagnóstico debe ser precoz y correcto. Hay mucha gente prescrita por psiquiatras o por tratamientos internistas, sin darse cuenta de que la enfermedad que tienen delante es el Alzhei-

Salir de casa y convivir con otras personas representa un estímulo muy importante, ayuda a los enfermos a romper su aislamiento y mantenerse activos

mer". Es muy importante que la familia confirme el diagnóstico, que pida una segunda opinión si es necesario.

Afortunadamente, cada vez más neurólogos están reconociendo que las asociaciones funcionan como terapia alternativa. Sirven de complemento al tratamiento farmacológico de modo tal que los enfermos se sienten acogidos y cuidados hasta el último momento. Y en ningún caso perjudican o empeoran el estado del afectado.

Todos los trabajadores de ALTAAMID hacen las veces de cuidadores y su implicación es directa y diaria. Diez personas integrantes de la asociación se encargan del correcto seguimiento de cada enfermo y familiar. Una neuróloga, una psicóloga, una fisioterapeuta, auxiliares de enfermería, ... todos quieren mantener un trato cercano, personal y continuo con cada uno de los afectados que se han dirigido hasta La Chana, lugar donde se ubica el domicilio social de esta humanitaria asociación. Objetivo: ayudar.

Asociación de Familiares de Alzheimer ALTAAMID

Sede y Unidad de Estancia Diurna
C/ Norte, 4 - bajo
Tlf.: 958 285 075
18015 GRANADA

Servicios

- Recogida y transporte de los enfermos
- Desayuno a media mañana y almuerzo
- Atención social especializada de orientación e información a la familia
- Valoración global del enfermo
- Terapia ocupacional, psicomotriz, estimulación de la memoria, musicoterapia
- Atención sanitaria y de fisioterapia

Unidad de estancia diurna para enfermos de Alzheimer y otras demencias

- Este centro está indicado principalmente para pacientes que se encuentren en primera fase de la enfermedad de Alzheimer o con trastornos leves de memoria.
- Capacidad para 20 personas. Funciona de lunes a viernes en horario continuo de mañana y tarde.
- Cuenta con un equipo de profesionales con experiencia en temas sociales, psicológicos y sanitarios que se encargan de organizar el día a día del centro y de realizar sus actividades.

Objetivos

1. Asesorar e informar en cuestiones médicas, psicológicas, legales, económicas o de asistencia social relacionadas con la enfermedad de Alzheimer
2. Promocionar la necesidad de un diagnóstico correcto
3. Ayudar a las familias a soportar el impacto psicológico que supone la enfermedad
4. Orientar hacia una atención integral del enfermo
5. Estimular la investigación científica
6. Informar y sensibilizar a la sociedad
7. Representar ante la Administración y otras instituciones los intereses de los enfermos y de sus familias