



## La Unidad de Demencia hace una llamada a la esperanza

21 de Septiembre, Día Internacional del Alzheimer

En varios años se podrá controlar de forma eficaz el desarrollo de esta devastadora enfermedad degenerativa

Con motivo del Día Internacional del Alzheimer, el 21 de Septiembre, CIUDAD SALUD analiza esta enfermedad, la más común de las demencias. En la actualidad, más de 200 pacientes con Alzheimer son tratados en la Unidad de Demencia de la Cartuja.

Es la demencia degenerativa primaria más frecuente, con unas características clínicas y neuropsicológicas definidas en la mayoría de los casos. La afectación de memoria es prácticamente universal desde el comienzo, pero no es la única. La Unidad de Demencia o Unidad de Deterioro Cognitivo del Hospital Virgen de las Nieves, iniciada en 2003, está integrada en el Servicio de Neurología,

cuya consulta está ubicada en la cuarta planta del Centro Periférico de Especialidades de la Cartuja. En ella se atienden a los pacientes que, desde Atención Primaria o Especializada, son remitidos para estudio por sospecha de deterioro cognitivo. En la actualidad está formada por dos especialistas en Neurología, una diplomada en Enfermería, con amplia experiencia en la atención a pacientes

neurológicos, y una trabajadora social, además del personal auxiliar y administrativo del Hospital de Rehabilitación y Traumatología. La colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada permite disponer, a tiempo parcial, de una psicóloga que colabora en la exploración neuropsicológica de los pacientes que lo necesitan.

Páginas 14 y 15

## El Hospital aplica la anestesia epidural en tres de cada cuatro partos

El 100% de las embarazadas tratadas en el hospital son informadas de la existencia de esta técnica anestésica

El 100% de las embarazadas tratadas en el hospital son advertidas de la existencia de esta técnica anestésica

El Hospital Virgen de las Nieves se ha convertido en un centro referente a la hora de aplicar la técnica de anestesia epidural en el trabajo del parto.

Todos los profesionales de la sala de Partos-Dilatación del Materno Infantil, así como los médicos de atención primaria de Granada, informan a cada embarazada de la posibilidad de hacer uso de esta técnica que reporta múltiples beneficios. Gracias a la epidural, la pa-

ciente puede colaborar mejor en el momento del parto y vivir el nacimiento con toda intensidad y conciencia.

Es la técnica más efectiva, tanto en calidad como en el número de mujeres que presentan una dilatación y una expulsión sin dolor.

Páginas 2 y 3

## La cocina del Hospital General y del Materno elabora más de 40 menús diferentes al día

"La cocina del hospital es tan buena como la del mejor restaurante del mundo y, por supuesto, más sana"

Conseguir que cada paciente disfrute de la comida del hospital es un reto. Cada enfermo necesita su menú cuidadosamente elaborado, una comida que no siempre se puede elegir a la carta. Esto provoca que el personal de cocina se esfuerce

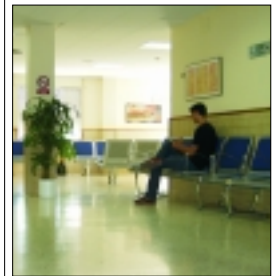
aún más para que todo sea del agrado del usuario. Más de 200 profesionales elaboran al día casi 5.000 comidas para alimentar a todos los ingresados en el Hospital General y en el Hospital Materno Infantil del Virgen de las Nieves.

Página 12 y 13

### USUARIOS

► **Síndrome posvacacional**  
La vuelta al trabajo tras las vacaciones puede ocasionar un bajón emocional, no considerado patología psiquiátrica.

Pág. 6



### SERVICIOS

► **Medicina fetal**  
El Hospital Virgen de las Nieves es pionero y líder en España.

Pág. 16

### COMUNIDAD

► **Proyecto Forma Joven**  
La salud puede ser combinada con la diversión.

Pág. 17

### PROFESIONALES

► **Enrique González, vicepresidente de Salud**  
"Los cambios que se están produciendo en el sistema sanitario andaluz vienen determinados por las expectativas de los propios ciudadanos"

Pág. 23

### SALA DE ESPERA

► **Mochilas cargadas**  
Transportar más de cinco kilos puede provocar deformaciones en la columna vertebral.

Pág. 30