

El HVN, cooperante en los países más desfavorecidos

El Sáhara, Honduras o Camerún son algunos de los países a los que profesionales del Hospital Virgen de las Nieves se han trasladado con el espíritu solidario de poner en común sus conocimientos médicos y paliar buen número de enfermedades que se llevan a diario multitud de víctimas por la falta de recursos.

El HVN participa en los programas del Fondo de Cooperación al Desarrollo y Ayuda Humanitaria del Servicio Andaluz de Salud que desde 1999 unifica en una política coherente de actuación las distintas líneas que los organismos venían desarrollando hasta la fecha.

Durante todo el año, la entidad envía a voluntarios sanitarios a proyectos de cooperación en regiones africanas y latinoamericanas como Guinea, Angola, Nigeria, Guatemala, Bolivia o El Salvador; y otros del continente asiático como Pakistán o Indonesia, donde se acude en accio-

nes urgentes promovidas por grandes catástrofes o guerras.

El proceso para implicarse en una expedición al tercer mundo parte del contacto previo con alguna de las organizaciones del lugar y el análisis de las necesidades de la zona elegida con el fin de desarrollar un proyecto efectivo que disminuya los problemas sanitarios que sufre la población. La propuesta, avallada por la ONG y los receptores del hospital del país destinatario, se impulsa desde el Servicio Andaluz de Salud una vez que ésta la ha aprobado. A partir de este momento, el personal adscrito a la expedición viajará a la ciudad extranjera asegurado y con un permiso retribuido. La estancia en el lugar oscila entre las dos y las cinco semanas, aunque la media es de un mes. Los cooperantes se alojan en las instalaciones hospitalarias y elaboran una memoria que entregan al regresar.

El cirujano pediátrico y actual director médico del Hospital, Javier Castejón, colabora en este tipo de iniciativas desde el año 2000 mediante expediciones en la zona saharauí. Más recientemente, en el año 2005, el facultativo se trasladó junto con un equipo de profesionales del HVN, formado por el anestesiólogo Juan de la Cruz López García y los enfermeros Antonio Molina y M^a del Mar Martínez,

hasta el Hospital de San Juan de Dios de N'guti en la selva de Camerún. Al mismo país regresarían, un año después, dos grupos de cinco sanitarios que se repartirían entre el mismo centro y el Hospital San José, situado en el municipio de Widikum, coordinado por las Siervas de María. En este segundo viaje participaron también la residente de anestesiología Esther Sánchez y el jefe de sección de Traumatología, Juan Tercedor, junto a facultativos de otras latitudes de Andalucía.

El próximo mes de noviembre saldrá una expedición rumbo a Choluteca en Honduras, coordinada por el anestesiólogo del HVN Juan de la Cruz López García, a la que se ha unido Paco García Bueno, técnico de mantenimiento de nuestro Hospital.

Soluciones para un África herida

En Camerún tener un bebé se convierte en una experiencia a vida o muerte. Los partos, la malaria y el sida son los principales problemas que disparan las tasas de mortalidad y propician que la esperanza de vida del país no supere los 49 años. Aunque estos programas de cooperación envían entre 1.000 y 1.500 kilos de material sanitario como batas, fármacos, son-

das o jeringuillas, las necesidades del lugar continúan siendo alarmantes. Las funciones diarias de los especialistas andaluces en el Hospital de San José en Widikum no se orientan únicamente a la actividad asistencial, sino que además, intentan desempeñar una labor docente que permitirá a los médicos cameruneses adquirir una formación específica en distintas especialidades, ya que la Universidad del país sólo cuenta con planes de estudio dedicados a la Medicina General.

El Dr. Castejón relata que "los cooperantes cubrían todo tipo de necesidades", no circunscribiendo su trabajo a tareas propias de su especialidad, sino siendo necesario afrontar todo tipo de problemas socio-sanitarios. Por otra parte, el equipo organizaba su jornada de 08.00 de la mañana a 16.00 de la tarde en torno a la atención de enfermos en consulta, quienes habían tenido que soportar largas esperas, y la intervención quirúrgica programada para la que existían dos quirófanos con escasos recursos materiales.

El HVN cumple a través de este tipo de actuaciones con los valores descritos dentro del Plan Estratégico 2005-2010 donde la entidad se proyecta como "un hospital solidario que coopera en la gestión de los recursos públicos".



El Dr. Castejón atiende a un niño.

Medicina Preventiva y Pediatría reciben una ayuda económica para sus proyectos

El Fondo de Investigaciones Sanitarias que forma parte del Instituto Carlos III ha otorgado más de 650.000 euros a 9 de los 21 proyectos presentados por FIBAO. *Estrategias y líneas de acción para la seguridad del paciente en un hospital de tercer nivel*, desarrollado en la Unidad de Medicina Preventiva, y *Análisis aleatorizado y doble ciego sobre la utilidad del extracto de arándano rojo vs profilaxis antibiótica con Trimetropin en la infección urinaria recurrente infantil*, elaborado en el Servicio de Pediatría son dos de los destacados.

El primero de ellos ha recibido un presupuesto de aproximadamente 31.000 euros y parte de la nueva realidad asistencial en la que el paciente participa en el proceso de forma más activa y demanda la máxima seguridad clínica en su atención. Por ello, los efectos adversos (EA) que pueden derivarse tanto de las condiciones sanitarias como de las propias del paciente deben analizarse en profundidad con el fin de garantizar la protección del individuo. De este modo,

la especialista en Medicina Preventiva, Amelia Fernández, ha diseñado junto con un equipo multidisciplinar compuesto por profesionales de la Medicina, la Epidemiología y la Estadística, un proyecto dirigido a los usuarios de Cirugía General, Medicina Interna, Oncología y UCI del Hospital Virgen de las Nieves. Esta propuesta se basa en la medición de los EA evitables a partir de la aplicación de medidas preventivas y de control de riesgos. El método empleado para el análisis consiste en la entrega a los pacientes de una hoja de recogida de información, la confirmación del riesgo y la introducción en una base de datos para su posterior evaluación.

Ante esta situación, el HVN ha participado en el proyecto IDEA de Identificación de Efectos Adversos con la presentación del registro de EA detectado en el Servicio de Cirugía General, desde el que se desarrolló un Estudio de Prevalencia de Identificación de Efectos Adversos (EPIDEA).

Además, la entidad sanitaria ha elaborado un análisis sobre los Efectos Adversos ligados a la hospitalización en el HVN que constata que tanto la metodología como la práctica sanitaria y la tecnología son determinantes para la derivación de EA.

Desde el Distrito Sanitario Granada Sur, el pediatra José Uberos Fernández, ha llevado a cabo un ensayo clínico, único en Andalucía, que tiene por objeto instaurar un nuevo método para paliar determinadas patologías derivadas de la orina. Este proyecto, que ha recibido una subvención de más de 231.000 euros y que dará comienzo el próximo mes de noviembre, valora la conveniencia de evitar la infección urinaria a través del uso de extracto de arándanos, en vez de utilizar el método tradicional con antibióticos como Trimetropin.

Según el experto: "el estudio trata de evaluar la eficacia y la seguridad que el extracto de arándano rojo supone para la prevención de la infección urinaria recurrente". Tradicionalmente, este tipo

de dolencias son muy frecuentes en el área de Pediatría y los tratamientos que se utilizan son la cirugía o la desinfección antibiótica urinaria, mediante este último método se pretende mantener estéril el paso urinario e impedir el desarrollo de infecciones y cicatrices renales. Sin embargo, en la actualidad existen algunas controversias a la hora de justificar este tratamiento en niños. Por ello, se ha comenzado a estudiar la aplicación de extracto de arándano rojo en la prevención ya que este fruto contiene algunos de los componentes esenciales que ayudan a aliviar la infección de forma pasiva e impiden que las bacterias puedan adherirse al tracto urinario.

Hasta la fecha son pocos los ensayos clínicos que evalúan la efectividad de este fruto en niños, por lo que es necesario determinar su uso para advertir las infecciones en este campo y comprobar si se puede sustituir el tratamiento actual de antibióticos, puesto que ha demostrado una eficacia limitada.

Dos años de crecimiento para la empresa granadina 'spin off' pionera en el área de salud

¿Qué es una empresa 'spin off'? Este tipo de sociedades nacen a partir de una ya creada y se compone tanto de profesionales como de investigadores universitarios que colaboran con sus estudios científicos en la creación de productos tecnológicos e innovadores para la sociedad. Las ventajas de esta actividad empresarial, de reciente implantación en España, ha sabido aprovecharlas la Fundación para la Investigación Biosanitaria de Andalucía-Oriental Alejandro Otero (FIBAO) que junto a la firma Verbionat, dedicada a la producción de fitonutrientes, fundaron en julio de 2005 Verbiotech I+D+i. Esta iniciativa, pionera en España dentro del ámbito de los hospitales, ha orientado su estrategia hacia líneas de investigación relacionadas con el desarrollo de alimentos funcionales y dietéticos especiales para el uso clínico, hospitalario y extrahospitalario, así como la evaluación de su calidad seguridad y eficacia; el diseño de alimentos con valores nutricionales complementarios o el estudio de la seguridad de los preparados, entre muchos otros. Igualmente, la marca tiene una cartera de servicios de los que destacan: el asesoramiento científico y tecnológico a empresas con el fin de garantizar la satisfacción del cliente, la elaboración de productos para entidades públicas y privadas que cumplan los requisitos de Calidad, Seguridad y Eficacia o la convocatoria de auditorías sobre procesos de fabricación de materias primas y de acondicionamiento.

El consejo de administración de Verbiotech lo componen integrantes de FIBAO y de Verbionat. Así, la empresa cuenta con un presidente, dos consejeros correspondientes a los cargos de director y subdirector de investigación, una secretaria, dos vocales y un teso-

rero. Además de las relaciones con especialistas de la Universidad de Granada que la empresa mantiene para sus investigaciones, en la plantilla trabajan cuatro técnicos procedentes de las licenciaturas de Farmacia, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Biología y Ciencias Químicas a través del programa Torres Quevedo del Ministerio de Educación y Ciencia.

El Gerente de Verbiotech, Javier Alcalá, manifiesta la importante evolución que ha experimentado la empresa desde su nacimiento: "Gracias a las subvenciones iniciales, en dos años el capital se han multiplicado", apunta. Igualmente desde FIBAO señalan que "esperan continuar abriendo empresas 'spin off' en el futuro y abarcar otras áreas de conocimiento". El 25% de los beneficios de la empresa revierte en FIBAO, el cual repercute también en el desarrollo del HVN.

Hasta la fecha, la empresa ha realizado distintos proyectos para firmas de ámbito nacional e internacional, relacionados siempre con el campo de la Alimentación, Nutrición y Salud. Los proyectos actuales que están en desarrollo centran su investigación en áreas muy diversas. Entre ellas destacan el diseño y evaluación de metodologías analíticas específicas o la estandarización de técnicas de control calidad de procesos y productos como la certificación de la Calidad de ingredientes de alimentos nutracéuticos. Además, trabajan en el diseño y estabilidad de nuevas formas farmacéuticas aplicadas a alimentos funcionales, complementos dietéticos y productos cosméticos. Investigan en ingredientes y alimentos funcionales para la salud como la influencia de dos mezclas vegetales deshidratadas al vacío con la temperatura controlada en

modelos experimentales de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en ratas tanto en su Modelo Preventivo como en el Curativo. Asimismo, organizan la evaluación clínica de la eficacia y seguridad de los productos diseñados, y la evaluación y eficacia de dos nuevos productos enriquecidos en antioxidante en población mayor de 65 años.

Igualmente, la empresa ofrece otros servicios complementarios a la investigación como el Control de Calidad de parámetros nutricionales y microbiológicos de alimentos en general, la certificación de las especificaciones técnicas y legales de productos y alimentos ecológicos o el control microbiológico de industrias agroalimentarias y de locales destinados a la transformación, elaboración y venta de productos alimentarios, entre otros.

Preparados nutricionales que mejoran la salud

La empresa Verbiotech orienta parte de sus análisis a mejorar la calidad de vida del sector geriátrico. Por ello, están a punto de finalizar un amplio estudio para comprobar la eficacia sobre la salud general de ancianos de un preparado nutracéutico denominado Verbivital propóleo®, constituido por una mezcla de vegetales deshidratados a vacío con temperatura controlada para que no pierdan las propiedades activas de componentes como los antioxidantes.

El departamento de Fisiología de la Facultad de Farmacia ha participado en varios estudios realizados en animales de experimentación como las ratas. Los primeros resultados han manifestado no sólo un notable descenso en los niveles de oxidación de las grasas, sino también la deshidratación de las proteínas que, en consecuencia, producen un retraso en

el envejecimiento y un incremento en la absorción del hierro, de gran importancia para las personas de edad avanzada.

Del mismo modo, se ha puesto en marcha un estudio que, en colaboración con clínicas, pretende obtener un segundo preparado nutricional con proteínas de soja y dosis de isoflavonas para controlar el peso y mejorar la salud de las mujeres que llegan a la menopausia de forma prematura o tardía.

Con la finalidad de proteger al sujeto de la Colitis ulcerosa y el Síndrome de Crohn, los profesionales están investigando otro preparado que, a pesar de revelar conclusiones pertinentes, ha desvelado ya datos muy satisfactorios en la fase experimental inicial.

Menús ecológicos para pacientes del Virgen de las Nieves

En esta línea, Verbiotech ha colaborado con el Hospital Virgen de las Nieves en el lanzamiento de un proyecto novedoso y pionero en el área sanitaria: la sustitución de los menús tradicionales por otros de alimentación ecológica. La firma ha contribuido en la búsqueda de proveedores certificados en el control nutricional y microbiológico, la gestión del expediente de tramitación para que el Hospital sea certificado como institución pública de categoría ecológica a través del organismo certificativo CAEE (Consejo Regulador para Alimentación Ecológica en Andalucía) y en el seguimiento de la trazabilidad de los alimentos desde su origen hasta que llega al paciente. La primera fase de esta iniciativa ya está en marcha con la distribución de desayunos ecológicos compuestos de mermeladas, zumos, leche, pan, bollería, mantequilla, café y fruta.

Jóvenes del IES Aynadamar desarrollan sus prácticas en documentación clínica en el HVN

Diecinueve alumnos del Ciclo Formativo de Grado Superior en Documentación Sanitaria del IES Aynadamar se distribuirán por los hospitales de Traumatología, el Materno y San Juan de Dios para realizar sus prácticas en archivo y admisión.

Desde el año 2000, estudiantes de esta rama sanitaria desarrollan sus habilidades y conocimientos dentro del entorno de trabajo real del HVN durante tres meses en turnos rotativos. De este modo, los estudiantes cumplirán 312 horas de formación los meses de octubre a diciembre y desempeñarán diferentes actividades que les ayudarán a definir técnicas de comunicación para el trabajo en equipo. Igualmente, aprenderán tanto a estudiar y discriminar información clínica y administrativa de las bases de datos para su posterior codificación, como a confirmar el grado de cumplimiento y el orden de los documentos con la aportación de iniciativas propias que ayuden a mejorar la dinámica de trabajo. En sus funciones también deberán adquirir la responsabilidad de

detectar errores, proponer alternativas y gestionar procesos de localización, préstamo, devolución y archivo.

Este ciclo formativo superior se compone de un año teórico y tres meses de prácticas. Los objetivos de ingresar a los jóve-

nes en centros de trabajo para completar su formación se basan en el conocimiento de las relaciones laborales y la adaptación del alumno a las exigencias reales profesionales. El HVN ha ofrecido un curso a los alumnos de Diraya, HP-HIS y AGD, pro-

gramas informáticos que gestionan las bases de datos clínicas y administrativas de pacientes. Los estudiantes serán tutelados tanto por el personal laboral del centro en el que se inscriban, como por docentes del instituto Aynadamar. El centro educati-

vo incluye en sus planes de estudio otros ciclos relacionados con la sanidad como Dietética y Nutrición, Salud ambiental, Laboratorio de diagnóstico clínico o Laboratorio de anatomía patológica, entre otros. Los alumnos de los dos últimos ciclos realizan sus prácticas también en el Hospital Virgen de las Nieves, aunque los destinos están repartidos por centros de Atención Primaria, 061, Distrito Metropolitano Norte y hospitales públicos y privados de Granada.

Carmen Nieves es una de las profesoras implicadas en el proyecto y asegura que "también se intenta cumplir la solicitud de los alumnos que piden sus prácticas en centros fuera de la provincia". Así, algunos de ellos ya han viajado al Hospital Torrecaídas de Almería y a Ceuta.



El Virgen de las Nieves participa en la organización del III Simposio de Gestión Ambiental en centros sanitarios

El OMARS presenta su primer informe a nivel nacional

El Observatorio Ambiental y de Responsabilidad Social en el Ámbito Sanitario (OMARS) tendrá su presentación oficial a nivel nacional e internacional en el III Symposium de Gestión Ambiental en Centros Sanitarios que se celebrará del 20 al 22 de noviembre en Badajoz.

En este encuentro que reunirá a destacados expertos en esta materia y que ha sido promovido por el HVN, se debatirá sobre la responsabilidad social corporativa en la sanidad, la gestión ambiental desde distintas perspectivas desde la autonómica a la europea y de los riesgos sanitarios.

Además, se expondrán ejemplos de edificios de alta eficiencia que integran energías renovables como el Edificio Meter o Solar XXI y experiencias prácti-

cas en implantación de sistemas de gestión de residuos. En este contexto, el OMARS, iniciativa pionera puesta en marcha por la Fundación para la Investigación Biosanitaria en Andalucía

OMARS se convierte en una plataforma de conocimiento y saber científico [...] Pretende por tanto constituirse como un servicio de asesoramiento en materia ambiental, facilitando la adaptación de los sistemas de gestión

Oriental "Alejandro Otero" (FIBAO) en colaboración con el Hospital Universitario Virgen de las Nieves, presentará el informe relativo al primer trimestre de 2007 a nivel europeo.

El objetivo de este Observatorio es obtener, analizar y difundir información relativa a actividades, iniciativas, programas, políticas y decisiones que en el ámbito de la sostenibilidad y la responsabilidad social corporativa puedan afectar al sector sanitario así como establecer estrategias y líneas de actuación y colaboración que faciliten su incorporación y utilidad práctica.

Por tanto, el OMARS se convierte en una plataforma de conocimiento y saber científico en la que los centros del sector sanitario así como cualquier persona o

entidad interesada, pueda encontrar en él, la información y el asesoramiento necesario para adaptar sus organizaciones o empresas a la normativa medioambiental de obligado cumplimiento así como el establecimiento de prácticas que en su aplicación laboral favorezcan un entorno de trabajo más seguro y sostenible. Pretende por tanto constituirse como un servicio de asesoramiento en materia ambiental, facilitando la adaptación de los sistemas de gestión de las organizaciones a los requerimientos actuales así como el de promocionar el acceso a la nueva tecnología ambiental.

El OMARS se encuentra disponible en la página web del hospital a través del enlace de Fibao

Una apuesta por la formación para la sensibilización en medio ambiente

Los próximos días 15 y 29 de noviembre finalizará el programa de formación dirigida a la concienciación en el sistema integral de gestión ambiental del Servicio Andaluz de Salud y Gestión de Residuos.

Estas jornadas se llevan realizando a lo largo de todo el año y han tenido muy buena acogida entre los profesionales del centro sanitario como se extrae del análisis de las encuestas realizadas sobre la satisfacción en las que el 92% las considera con valor 10. En cuanto a los ítems se consideraran muy adecuados: así, los objetivos han alcanzado un 76% de satisfacción y los contenidos un 80%.

Esta iniciativa formativa continúa con la trayectoria de años anteriores y con el objetivo de dar a conocer la política del SIGA-SAS, de sensibilizar y concienciar a los trabajadores/as en la gestión ambiental de nuestro hospital; en la necesidad de adoptar medidas en nuestros hábitos diarios para cuidar el medio ambiente, así como resolver dudas en la gestión de residuos peligrosos.

Estas jornadas se imparten por un equipo multidisciplinar formado por el personal técnico de la Unidad Técnica Asesora que exponen el cronograma y los contenidos de la implantación en el hospital de la ISO 14001:2000; la integración en el SIGA-SAS; la Memoria de Sostenibilidad y aspectos ambientales significativos; el Programa de Gestión Ambiental; líneas estratégicas de actuación y objetivos e indicadores con los que evaluar el nivel de ejecución alcanzado en dicho Programa. Gestión de residuos peligrosos haciendo hincapié en legislación aplicable; implicaciones en el medio ambiente; segregación y gestión externa de los mismos.

En las charlas también interviene un facultativo del Servicio de Medicina Preventiva que aborda los fundamentos higiénico-sanitarios en la gestión de residuos; clasificación y riesgos potenciales de infección.

Para la planificación de dicha formación se tiene en cuenta aquellas Unidades mayores generadoras de residuos procurando en especial la asistencia de personal sanitario. No obstante y al objeto de llegar y exponer la política del SIGA-SAS al mayor número de profesionales, también se imparte dicha formación a personal no sanitario.

Por otra parte, este año se ha incluido por vez primera en el Plan de Formación, dos cursos para el personal de la empresa externa de limpieza CLECE.

En cuanto a profesorado y contenidos, el personal de la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales ha tratado aspectos como la salud laboral y riesgos hospitalarios asociados al puesto de trabajo. Un facultativo del Servicio de Medicina Preventiva expuso la clasificación de residuos, riesgos biológicos, higiene y limpieza hospitalaria.

Un Equipo de Psicólogos de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada trató relaciones humanas; actitud ante los clientes y calidad de vida en el trabajo.

Un paso más en energías renovables



El pasado mes de septiembre se iniciaron unas obras de gran envergadura que tendrán una repercusión positiva en el cuidado de nuestro medio ambiente. Este proyecto consiste en la instalación de más de 600m de captadores solares para suministrar agua caliente sanitaria al Hospital

de Rehabilitación y Traumatología. Esta implantación va a ser emblemática en Andalucía en fachada y en planos verticales y nos va a permitir evitar la emisión de CO₂ a la atmósfera en más 115Tm al año. Estas obras tienen prevista su finalización en la primavera 2008.



Directorio del Hospital Virgen de las Nieves

Teléfonos y accesos a los recintos del Hospital
www.hospitalvirgendelasnieves.org

HOSPITAL GENERAL

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN

Información General: **958 020009**
 Información Urgencias: **958 020002**
 Admisión Hospitalización: **958 020612**
 Admisión Consultas Ext: **958 020115**

ACCESO EN BUS:

Línea nº 3, 4, 6, 9, 11 y 23
 Coste: **0,90 €**

HORARIO DE VISITA:

13 h a 20 h

Existe acceso para minusválidos.
Acceso desde Renfe: 10 minutos caminando.

HOSPITAL DE REHABILITACIÓN Y TRAUMATOLOGÍA

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN

Información General: **958 021500**
 Información Urgencias: **958 021551**
 Admisión Hospitalización: **958 021503**

ACCESO EN BUS:

Líneas nº 3, 5, 20 y 33
 Coste: **0,95 euros**

HORARIO DE VISITA:

13h a 20 h

Existe acceso para minusválidos
Acceso desde Renfe: 20 minutos caminando

HOSPITAL MATERNO-INFANTIL

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN

Información General: **958 020043**
 Información Urgencias: **958 020264**
 Admisión Hospitalización: **958 020076**

ACCESO EN BUS:

Líneas nº 3, 4, 6,
 9, 11 y 23
 Coste: **0,90 €**

HORARIO DE VISITA:

13h a 20 h

Existe acceso para minusválidos
Acceso desde Renfe: 10 minutos caminando

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN GENERAL

Centralita **958 020000**
 Servicio de Admisión **958 022314**
 Unidad Enfermería 2ªpl. **958 022316**
 Unidad Enfermería 3ªpl **958 022317**
 Hospital de Día **958 022347**

ACCESO EN BUS

Líneas nº 5
 Coste: 0,90 euros

HORARIO DE VISITAS:

de 13 horas a 20 horas

Existe acceso para minusválidos.

Acceso desde Renfe: 20 minutos caminando.

PLANTA BAJA
 Consultas Externas
 Radiología
 Extracción de sangre
 Admisión
 Atención al Usuario

PRIMERA PLANTA
 Administración
 Direcciones Médicas

SEGUNDA PLANTA
 Hospitalización de Cirugía y Unidad Médica
 Área Quirúrgica
 Hospital de Día
 Gimnasio
 Rehabilitación

TERCERA PLANTA
 Hospitalización de Unidad Médica
 Terapia Ocupacional

