



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES
HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN CECILIO
DISTRITO SANITARIO GRANADA
DISTRITO SANITARIO METROPOLITANO



HOJA INFORMATIVA DE INFECCION URINARIA

¿Qué es una infección de orina?

La infección de orina puede ocurrir en cualquiera de los tramos del tracto urinario. Las bacterias de la zona perineal (región entre ano y genitales) pueden entrar por la uretra y llegar a la vejiga, irritándole, su hijo puede tener molestias al orinar (dolor, escozor..) o ganas intensas de ir al baño, pudiendo incluso orinarse encima. No suele haber fiebre. Esto se llama cistitis.

Si la bacteria llega al riñón se conoce como pielonefritis, esto es más grave y se puede afectar la función del riñón si no se trata médicamente. Suele haber fiebre, dolor de espalda, malestar general, vómitos, irritabilidad y a veces molestias locales al orinar.

¿Cómo sé yo si mi hijo tiene una infección de orina?

Las infecciones de orina son difíciles de diagnosticar en recién nacidos y lactantes porque ellos no pueden decirnos lo que sienten. Los síntomas que puede tener son los arriba explicados pero la fiebre podría ser el único síntoma. Por supuesto, los niños pueden tener fiebre por otras enfermedades como resfriados, otitis. Los pañales pueden irritar la piel cercana a la uretra y producir dolor al orinar así como la ropa ajustada y las medias. Si cree que su hijo tiene una infección de orina, DEBE ACUDIR A SU MÉDICO.

¿Cómo diagnostica mi médico una infección de orina?

Por pruebas de la orina de su hijo, esto se llama UROCULTIVO y nos dice si la orina tiene bacterias.

¿Cómo se tratan las infecciones de orina?

Se tratan con ANTIBIÓTICOS. Una vez que se obtienen resultados del urocultivo puede ser necesario un cambio de antibiótico según la bacteria que haya producido la infección. A veces hay que ingresarlo para administrárselos directamente por vena si el niño es muy pequeño o se encuentra mal. La duración es igualmente variable, desde días hasta semanas.

En cualquier caso debe tomar la medicación hasta que se lo diga su médico y no interrumpirla porque lo encuentre mejor. Debe asegurarse de que su hijo beba abundantes líquidos.

¿Y si mi hijo tiene infecciones de orina repetidas?

En este caso, puede que su médico necesite realizarle pruebas de imagen que pueden indicar a que nivel del tracto urinario está el problema. A veces necesita ser derivado a la consulta de Nefrología infantil. Puede necesitar pequeñas dosis de antibióticos durante largo tiempo para prevenir nuevas infecciones.

¿Qué medidas higiénicas debe seguir su hijo?

- Debe acostumbrarse a orinar regularmente y tomarse su tiempo.
- No debe retener la orina.
- Debe limpiarse cuidadosamente de delante hacia atrás
- Usar ropa interior de algodón, evitar mallas y licras.
- Beber líquidos abundantes.
- Evitar estreñimiento.
- Dar antibióticos cuando su médico se los prescriba.