

**Creo que el pez vuelve a tener diarrea...**

Más información en:

[www.aeped.es/infamilia/temas/gea.htm](http://www.aeped.es/infamilia/temas/gea.htm)  
[www.aepap.org/familia/gastroenteritis.htm](http://www.aepap.org/familia/gastroenteritis.htm)



# **GASTROENTERITIS AGUDA**

## **INFORMACIÓN A LOS PADRES**

**Grupo de Continuidad Asistencial en Pediatría.Granada**

Distrito Sanitario Granada  
Distrito Sanitario Metropolitano  
Hospital Universitario San Cecilio  
Hospital Universitario Virgen de las Nieves

## ¿QUÉ ES?

La gastroenteritis aguda (GEA) es una alteración del tubo digestivo (estómago e intestino) que produce **vómitos** y/o **diarrea**



## ¿CÓMO SE TRATA?

La GEA **cura espontáneamente** en unos días.

Mientras tanto, el mejor tratamiento consiste en reponer los líquidos y minerales que se pierden con los vómitos y la diarrea, evitando la deshidratación.

Para ello utilizamos líquidos con una composición adecuada de iones (**SOLUCIÓN DE REHIDRATACIÓN ORAL**). Existen varios, disponibles en la farmacia.

Su médico puede recomendarle cuál utilizar.

**No se aconsejan los sueros de fabricación casera, ni las bebidas de cola, ni refrescos ni zumos para la rehidratación oral.**

Debemos administrar los sueros en pequeñas cantidades (5-10 ml: 1-2 cucharaditas) cada 10 minutos, aumentando la cantidad según se tolere.



## ¿QUÉ DIETA DEBE HACERSE?

Después de 4-6 horas de rehidratación oral deberá reanudarse la alimentación.

Las dietas especiales no son necesarias. Deben utilizarse los alimentos que constituyen la dieta normal del niño, **evitando grasas y dulces.**

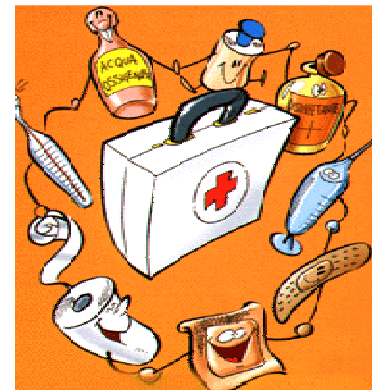
**Los bebés alimentados a pecho continuarán tomando leche materna.**

No es preciso diluir las leches. Tampoco es necesario usar leches especiales (sin lactosa), salvo que su Pediatra se lo indique.

## ¿SE PUEDEN USAR MEDICAMENTOS?

**Los antibióticos no deben utilizarse** en el tratamiento de la GEA, salvo en casos excepcionales.

Los medicamentos contra los vómitos (antieméticos) y los antidiarreicos no se consideran efectivos, pudiendo incluso prolongar la duración de la GEA y producir complicaciones.



## ¿CUÁNDO CONSULTAR A LOS SERVICIOS MÉDICOS?

- Cuando las pérdidas (vómitos y diarrea) sean importantes y continuas
- Deposiciones sanguinolentas
- Fiebre alta
- No es posible administrar líquidos
- Signos de DESHIDRATACIÓN: ojos hundidos, lengua seca, decaimiento, ausencia de orina

## RECOMENDACIONES CONCRETAS: Solución de rehidratación:

Diluir \_\_\_\_\_  
en \_\_\_\_\_ de agua

## OTRAS RECOMENDACIONES:

---

---

---

---