

Técnica de inhalación de la cámara



Técnica de inhalación con «Turbuhaler®»



Basado en:
www.gemasma.com
www.respirar.org

CRISIS ASMÁTICA



GUÍA DE INFORMACIÓN A LOS PADRES

Grupo de Continuidad Asistencial en Pediatría Granada.

Distrito Sanitario Granada
Distrito Sanitario Metropolitano
Hospital Universitario San Cecilio
Hospital Universitario Virgen de las Nieves

¿QUÉ ES?

La crisis de asma es un episodio de **dificultad para respirar, ruidos en el pecho** ("pitos") y **tos**. Pueden producirse por infecciones o alergia.



Cuando el niño presenta estos síntomas se debe empezar el tratamiento en casa, y si no mejora, acudir a su Pediatra o a Urgencias.



¿CÓMO SE TRATA?

Los medicamentos más eficaces son los "inhaladores", "aerosoles" o "sprays", porque llegan a los pulmones antes que los jarabes o pastillas, y además tienen menos efectos adversos.



Se deben utilizar con cámaras de inhalación, que son aparatos de plástico o metal que se introducen en la boca para que llegue mejor la medicación. Suelen tener una mascarilla acoplada para su uso en niños pequeños.



El medicamento que se usa en las crisis es el Salbutamol . Debe darse un ciclo de **4 inhalaciones** separadas por un minuto. Si no mejora, se puede **repetir el ciclo hasta 3 veces a intervalos de 20 minutos**.

Otras recomendaciones:

- Sentar al niño, **NO TUMBARLO**
- Mantenerse tranquilos
- Nunca esperar "a ver si se le pasa"; **EMPEZAR LA MEDICACIÓN CUANTO ANTES**
- Evitar los ambientes cargados, el humo, el tabaco y los cambios de temperatura.
- A veces la tos es el primer síntoma. Si su hijo es asmático empezar con la medicación.

CONSULTAR A UN CENTRO SANITARIO (URGENCIAS O CENTRO DE SALUD) SI:

1. El niño está muy decaído o intranquilo
2. Si el niño se pone morado o pálido
3. Si el niño respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen o hunde el pecho
4. Si necesita inhalaciones muy frecuentes o vuelve a recaer.
5. Si llora o habla con dificultad.



SI ES POSIBLE NO OLVIDE TRAER LA CÁMARA CUANDO VENGA A URGENCIAS, ES DE GRAN UTILIDAD.