

## PLAN DE CUIDADOS DE LA CONSULTA PRENATAL

<b>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA NANDA</b>	<b>INTERVENCIONES (NIC)</b>	<b>RESULTADOS (NOC)</b>
<p>8.1.1 DÉFICIT DE CONOCIMIENTOS SOBRE EL EMBARAZO</p> <p>8.1.1 DÉFICIT DE CONOCIMIENTOS SOBRE EL AUTOCUIDADO EN EL EMBARAZO</p> <p>1.4.1.2.2.2 RIESGO DE DÉFICIT DE VOLUMEN DE LIQUIDOS POR FALTA DE NUTRIENTES Y LIQUIDOS R/C NAÚSEAS Y VÓMITOS DURANTE EL EMBARAZO</p> <p>ALTERACIÓN DEL BIENESTAR R/C CAMBIOS FISIOLÓGICOS PRODUCIDOS EN EL EMBARAZO</p>		

**PLAN DE CUIDADOS DE LA CONSULTA PRENATAL  
SEMANA 12**

PROBLEMAS DE AUTONOMIA	PROBLEMAS DE COLABORACIÓN	Diagnostico de Enfermería	
<p><b>Higiene</b> ➤ Autónomo</p> <p><b>Eliminación</b> ➤ Autónomo ➤</p> <p><b>Alimentación</b> ➤ Autónomo</p> <p><b>Movilidad</b> ➤ Autónomo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colaboración con el médico</li> <li>• Realizar historia completa de la Embarazada</li> <li>• Solicitar analítica de sangre y orina (Serologías, bioquímica, etc)</li> <li>• Realizar una cartulina individual con sus datos personales</li> <li>• Valoración de salud Peso y talla. Constantes vitales Estado fetal Examen físico</li> <li>• Registro de dieta de 24 horas</li> <li>• Analizar los factores de riesgo del embarazo</li> </ul>	Código NANDA	Etiqueta diagnóstica
		(00126)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• conocimientos deficientes sobre el embarazo</li> </ul>
		(811)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• déficit de conocimientos sobre el autocuidado en el embarazo</li> </ul>
(141222)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• riesgo de déficit de volumen de líquidos por falta de nutrientes y líquidos r/c nauseas y vómitos durante el embarazo</li> <li>• Alteración del bienestar R/C cambios fisiológicos producidos en el embarazo</li> </ul>		

## PLAN DE CUIDADOS DE LA CONSULTA PRENATAL SEMANA 12

<b>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERIA</b>	<b>INTERVENCIONES (NIC)</b>	<b>RESULTADOS (NOC)</b>
Déficit de conocimientos relacionados con el embarazo	5240 Asesoramiento 5244 asesoramiento en la lactancia 5242 Asesoramiento sexual 7680 Ayuda en la exploración 7990 Documentación 5510 educación sanitaria 5606 enseñanza individual 5520 Facilitar el aprendizaje	0903 Comunicación: Capacidad expresiva 1800 Conocimiento lactancia materna 1810 Conocimientos gestación 1915 Conocimientos: fundamento sexual 1092 Control del riesgo 0111 Estado fetal prenatal
<ul style="list-style-type: none"> <li>Déficit de conocimientos sobre el autocuidado en el embarazo</li> </ul>	5240 Asesoramiento 8300 Fomento de la paternidad 6610 Identificación de riesgos 6614 identificación de riesgos genéticos 4490 Ayuda para dejar de fumar 6990 Cuidados prenatales 5510 educación sanitaria 5606 enseñanza individual	5240 Asesoramiento 1825 Conocimiento: salud materno-infantil 1601 Conducta de cumplimiento 1823 Conocimiento fomento de la salud 1825 Conocimiento salud materno- infantil
<ul style="list-style-type: none"> <li>Riesgo de déficit de volumen de líquidos por falta de nutrientes y líquidos r/c náuseas y vómitos durante el embarazo</li> </ul>	1100 Manejo de la nutrición 1450 Manejo de náuseas 7820 Manejo de líquidos 1570 Manejo del vómito 5246 Asesoramiento nutricional	1602 Conducta de fomento de la salud 1601 Conducta de cumplimiento 19802 Conocimiento dieta

## PLAN DE CUIDADOS DE LA CONSULTA PRENATAL SEMANA 12

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERIA	INTERVENCIONES (NIC)	RESULTADOS (NOC)
<ul style="list-style-type: none"><li>Alteración del bienestar R/C cambios fisiológicos producidos en el embarazo</li></ul>	6710 Fomento de los mecanismos corporales 3584 cuidados de la piel 1660 cuidados de los pies	1911 conducta de seguridad personal 1909 conducta de seguridad: Prevención de caídas 2002 Bienestar 1607 Conducta sanitaria prenatal 1200 imagen corporal

### Bibliografía

McCloskey, J.C., Bulechek.G.M. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (CIE) Nursing Interventions Classification (NIC) 3ª edición .Elsevier Science.Madrid .2002

Johanson, M et al. Clasificación Resultados de enfermería (CRE), Nursing Intervention Classification (NOC) Segunda Edición.Elsevier Science.Madrid 2002

Diagnósticos Enfermeros de la Nanda .Definiciones y Clasificación 2001-2002 Harcourt.Madrid 2001

Luis, M.T., Fernández , C.Y Navarro M, T.: De la Teoría al práctica .El Pensamiento de Virginia Henderson en el siglo xxi .2ª edición, Masson 2000

***Este plan se revisará cada 3 años, siendo responsable de su revisión y evaluación Mª Dolores Pozo***